



## BERATUNG IM ZENTRUM

DENKEN • FÜHLEN • TUN

### Systemische Strukturaufstellung® mit Manuela Battaglia



Die Systemische Strukturaufstellung® nach Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd – kurz Syst® genannt – wird als effektive und lebendige Methode im Coaching oder in der Supervision eingesetzt, um komplexe Situationen, Beziehungen oder Probleme visuell einfach und effektiv darzustellen. Mit Hilfe von Symbolen oder Personen werden zentrale Elemente oder Schlüsselpersonen räumlich angeordnet, um ein besseres Verständnis der vorhandenen Dynamik und der Zusammenhänge zu erlangen. Systemische Strukturaufstellungen® wirken im Einzelcoaching wie im Gruppensetting. Durch das Aufstellen von Symbolen oder Personen kann sich jemand besser in eine herausfordernde Situation hineinversetzen und daraus neue Perspektiven gewinnen. Eine Aufstellung ermöglicht es den Beteiligten, verborgene Muster, Blockaden oder Konflikte aufzudecken und neue Lösungsansätze zu entwickeln. Soll die Vertraulichkeit des Falleinbringenden geschützt werden, kann auch anonym aufgestellt werden. Voraussetzung ist eine normale psychische Belastbarkeit.

#### **Ihr Gewinn**

Durch eine persönliche Aufstellung erhalten Sie die Möglichkeit, berufliche Beziehungen oder persönliche Herausforderungen genauer zu betrachten. Durch dieses Aufstellen und Beschauen der gestellten Elemente gelangen Sie zu neuen Einsichten. Sie erkennen Veränderungsmöglichkeiten, finden für sich persönlich begehbbare Lösungswege und erweitern so Ihre Handlungsmöglichkeiten.

Die coachende Person begleitet den Prozess mit spezifischen Fragen und leitet die Strukturaufstellung mit Ihren visualisierten Anliegen und Zielen.

## **Angebote**

Manuela Battaglia bietet bei *Beratung im Zentrum* verschiedene Möglichkeiten für Aufstellungsarbeit an:

- **Einzelsetting**

Wünschen Sie eine Aufstellung im Einzelsetting, melden Sie sich direkt bei Manuela Battaglia ([manuela.battaglia@beratungimzentrum.ch](mailto:manuela.battaglia@beratungimzentrum.ch)).

- **Gruppensetting**

Im Gruppensetting gibt es thematisch fokussierte [Seminarangebote](#). Diese bieten Ihnen die Gelegenheit, die Strukturaufstellung vertiefter kennenzulernen.

Sie haben zwei Möglichkeiten, an den Seminaren teilzunehmen:

- Teilnahme mit eigener Aufstellung

1-2 Wochen vor dem Seminar führt Manuela Battaglia mit Ihnen ein telefonisches Vorgespräch. Am Aufstellungstag werden die im Voraus definierten Elemente mit den anderen Teilnehmenden aufgestellt (Seminargröße: 5-12 Personen).

- Teilnahme ohne eigene Aufstellung

Als Repräsentant\*in werden Sie am Seminar selber in verschiedene Rollen gewählt und im Raum aufgestellt. In der Regel ist diese Form der Teilnahme auch für die Repräsentant\*innen selbst äusserst profitabel, da sie selbst zu neuen Erkenntnissen für ihre Themen gelangen können.

Mit Ihrer Anmeldung geben Sie die bevorzugte Möglichkeit der Teilnahme an. Hier finden Sie die aktuellsten [Seminarangebote](#).

## **Weiterführende Links:**

[Erklärvideo](#) (15') zur Systemischen Strukturaufstellung®