



BERATUNG IM ZENTRUM

DENKEN • FÜHLEN • TUN

Lebenslauf

1. PERSONALIEN

Name: **Frei**

Vorname: **Rachel**

Adresse: Schlossweg 3
6005 CH-Luzern

Natel: +41 77 506 96 39

E-Mail: rachel.frei@beratungimzentrum.ch

Geburtsdatum: 11. Juli 1979

Heimatort: Dagmersellen (LU)

Familienstand: verheiratet, 3 Kinder (2008/2011/2016)

Sprachen: Muttersprache: Deutsch
Fremdsprachen: Englisch (Cambridge Proficiency),
Französisch, Italienisch (B1)



2. AUSBILDUNG

2022 – 2024 **DAS Systemische Supervision**
BFH – Berner Fachhochschule

2023 – 2024 **Systemische Paartherapie und -beratung**
IEF – Institut für systemische Entwicklung und
Fortbildung, Zürich

2022 - 2023 **WBK Resilienz und Burnout-Prophylaxe**
ZHAW – Fachhochschule für Soziale Arbeit, Zürich

2020 – 2020 **CAS Coaching als Führungskompetenz**
HSLU – IBR/Hochschule für Wirtschaft, Luzern

2013 – 2015 **Systemische Therapie und Beratung**
Meilener Institut - Zürich

2003 - 2007 **Studium für allgemeine Soziale Arbeit**
Dipl. in Sozialer Arbeit FH
Schwerpunkt Sozialmanagement
FHNW – Fachhochschule Nordwestschweiz

- 2000 – 2002 **Grundstudium: Kunstgeschichte, Kommunikations- und Medienwissenschaften**
Universität Basel
- 1992 – 2000 **Gymnasium**
Matura Typus B
Untergymnasium Kantonsschule Hochdorf
Obergymnasium Kantonsschule Reussbühl
Senior year: Belleville High School, Michigan (USA)
- 1986 – 1991 **Primarschule**
Hitzkirch

3. BERUFSERFAHRUNG

- seit 6/2024 **Geschäftsführende Partnerin**
Supervision, Coaching, Organisationsberatung
«Beratung im Zentrum» Luzern
- seit 8/2022 **Selbständig in eigener Praxis**
Supervision, Coaching, Beratung, Organisationsberatung,
kindorientierte Elternberatungen bei Trennung/Scheidung
www.praxis-perspektive.ch
- seit 8/2022 **Projektleitung & Öffentlichkeitsarbeit**
Fachstelle Kinderbetreuung Luzern
- 2019 – 2022 **Abteilungsleitung Ambulante Angebote**
Fachstelle Kinderbetreuung Luzern
- 2018 – 2022 **Mitglied der Geschäftsleitung**
Fachstelle Kinderbetreuung Luzern
- 2017 – 2019 **Fachbereichsleitung Begleitete Besuchstage**
Fachstelle Kinderbetreuung Luzern
- 2007 – 2017 **Berufsbeiständin im Kinderschutz**
KJZ Affoltern, ajb Kanton Zürich
- 2006 – 2007 **Ausbildungspraktikum Sozialarbeit/Sozialpädagogik**
VKG, Paradiesgässli Luzern
- 2005 – 2005 **Ausbildungspraktikum Sozialarbeit/Sozialpädagogik**
Pietragiolu, Ferme thérapeutique en Corse, Korsika (F)
- 2002 – 2002 **Praktikum & sozialpädagogische Mitarbeiterin**
Jugendtreffpunkt Gundeli, Basel
- 2002 – 2003 **Servicemitarbeiterin**
Basel & Klosters Dorf
- 2001 – 2002 **Praktikum Heilpädagogik**
Heilpädagogische Tagesschule Münchenstein
- 2000 – 2000 **Stellvertretende Primarlehrerin**
5.& 6. Primar Richenthal

4. LEHRAUFTRÄGE

- seit 2024 **Lehrauftrag als Ausbildungs-Supervisorin**
HSLU - Hochschule für Soziale Arbeit, Luzern
- seit 2020 **Gastreferentin zum Thema Besuchsrecht**
BFH – Berner Fachhochschule für Soziale Arbeit
- 2019 – 2023 **Gastreferentin zu den Themen SPF/KOFA**
HSLU – Hochschule für Soziale Arbeit

5. WEITERE ERFAHRUNGEN & EHRENAMT

- seit 2020 **Präsidium der Aufnahmekommission**
SPF Fachverband Schweiz
- 2016 – 2022 **Vorstand Kinderkrippe Burgnäschtli**
Bereich Marketing, Rothenburg
- 2004 – 2006 **Hilfsassistentin für Dr. jur. Kurt Pärli**
FHNW – Fachhochschule Nordwestschweiz
- 2000 – 2006 **Freie Fotografin**
Fachzeitschrift für Gerontologie & Pflege NOVAcura
- 2003 – 2004 **Deutschlehrerin für fremdsprachige Studenten**
Verein Strudel, Basel
- 2000 – 2001 **Stellvertretungseinsätze als Werk- und
Zeichnungslehrerin**
Sekundarschule Hitzkirch

6. FORT- UND WEITERBILDUNGEN (1-3-tägig)

- 2024 **LEGO® Serious Play® Facilitator**
Meier Consulting, Baar
- 2024 **(beyond) Leadership**
Isi (Institut für systemische Impulse, Zürich)
- 2024 **Hochstrittige Familien begleiten**
Fachverband SPF Schweiz & HSLU
- 2023 **Auftrittskompetenz**
Wilob Lenzburg – mit Thomas Mathys
- 2023 **Lösungsorientierte Arbeit bei hochstrittigen Eltern**
Wilob Lenzburg – mit Daniel Pfister
- 2022 **Chronische Konflikte & Hochstrittigkeit**
BFH – mit Eia Asen

- 2022 **Ego-State-Therapie**
Kai Fritzsche
- 2022 **Familienrat & Scham**
Familienrat Schweiz & HSLU
- 2022 **Autismus in der Familie erkennen – verstehen – begleiten**
Fachverband SPF Schweiz & HSLU
- 2022 **Über Halt und Unterhalt im Kindes- und Erwachsenenrecht**
HSLU
- 2020 **Change Tagung: Der Mensch in der Selbstorganisation**
FHNW Basel
- 2019 **Familien mit psychisch erkrankten Eltern stärken**
SPF Fachverband Schweiz & HSLU
- 2019 **Qualität in der aufsuchenden Familienarbeit**
Institut kh3
- 2019 **Fachtagung Familienrat**
Fachstelle Kinderbetreuung Luzern & HSLU
- 2019 **Zufriedene Betroffene – zufriedene Profis**
Luz. Tagung Kinderschutz
- 2019 **Soziokratie 3.0**
Fachstelle Kinderbetreuung Luzern - mit Daniel Sigrist
- 2018 **Einführung in die soziokratische Kreismethode und Praxisanwendung der Konsentmoderation – Modul 1**
The Sociocracy group, Luzern
- 2018 **Die perfekten Rabeneltern**
Fachstelle Kinderbetreuung Luzern
- 2018 **Kinderbelange im Scheidungsrecht**
Universität Freiburg
- 2017 **Kontaktabbruch zwischen minderjährigem Kind und einem Elternteil**
Universität Freiburg - mit Lilo Staub
- 2016 **Platzierungen in Pflegefamilien**
ajb Kanton Zürich
- 2012 **Fragen – eine Kunst des Zuhörens**
Wilob Lenzburg
- 2010 **Das Kind im Fokus bei Hochstrittigkeit der Eltern**
ajb Kanton Zürich

- 2010 **Kooperation mit „Nicht-Kooperierenden“ – Beratung im Zwangskontext**
Institut für Bildung/Beratung/Innovation Basel
- 2010 **Mit Aggression umgehen**
Zürcher Seminare
- 2009 **Autorität ohne Gewalt in mehrfachbelasteten und traumatisierten Familien**
IEF Zürich
- 2008 **Schulung zum Thema Besuchsrecht**
HSLU
- 2007 **Kinderschutz**
FHNW Olten
- 2006 **Beikonsum in Substitutionsbehandlungen**
HSLU

6. MITGLIEDSCHAFTEN

- seit 2023 **SYSTEMIS**
Schweizerische Vereinigung für Systemische Therapie und Beratung
- seit 2022 **BSO**
Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung
- seit 2019 **Fachverband SPF Schweiz**
Berufsverband für Sozialpädagogische Familienbegleitung Schweiz

8. SPRACHAUFENTHALTE

- 2005 **Französisch**
Ausbildungspraktikum in Korsika (F)
7 Monate
- 1996 - 1997 **Englisch**
Belleville High School, MI (USA)
12 Monate
(Cambridge Certificate of Proficiency in English)

Luzern, 20.6.2024 - Rachel Frei