



BERATUNG IM ZENTRUM

DENKEN • FÜHLEN • TUN

Lebenslauf

1. Personalien

Name: Bürdel
Vorname: Cécile
Adresse privat: Wagenrainstrasse 8
CH - 5620 Bremgarten
Telefon: +41 79 449 41 63
E-Mail: cecile.buerdel@beratungimzentrum.ch
Geburtsdatum: 22. November 1962



2. Kurzprofil

- Wertschätzende und respektvolle Haltung Klienten gegenüber
- Über 20 Jahre Berufserfahrung in Beratung, Psychotherapie und Krisenintervention
- Erfahrung in Coaching und Supervision
- Freude an Diversität und Interdisziplinärer Zusammenarbeit

3. Berufstätigkeit als Angestellte

- 06.2021 **Systemischer Coach** für integrierte Sonderschule und aufsuchende Familienarbeit bei Firma versum GmbH
- 05.2005 - 03.2021 **Psychotherapeutin/Psychologische Beraterin**
Stadt Zürich, Soziale Dienste, Jugendberatung
- Beratung und psychotherapeutische Behandlung in Einzel- und Familiensetting
 - Gruppentherapien
 - Kriseninterventionen
 - Abklärungsgespräche und Triagen
 - Kursleitungen für Mittelschullehrer, Ausbildungsverantwortliche und Fachleute aus dem psychosozialen Bereich

- 05.1995 - 04.2005 **Psychotherapeutin**
Leiterin Psychotherapiebereich (ab 03.2000)
Therapieheim Sonnenblick, Kastanienbaum (LU)
- Mitglied des Leitungsteams und Leitung des Psychotherapie Teams
 - Leitung des Aufnahmeverfahrens
 - Diagnostik und Psychotherapie von meist traumatisierten weiblichen Jugendlichen
 - Koordination der therapeutischen Arbeit mit der Arbeit der sozialpädagogischen Wohngruppe, der internen Schule und der psychiatrischen Abklärung und Behandlung
 - Kriseninterventionen/Pikettdienst
- 03.1991 - 04.1995 **Psychologische Mitarbeiterin**
Schlupfhuus Zürich
- 1987 - 1991 **Mitarbeiterin im Frauenhaus Zürich**
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
- 02.1990 - 06.1990 **Sanatorium Kilchberg, Psychiatrische Klinik**
- 07.1985 - 11.1986 **Psychiatrische Klinik Hohenegg Meilen**
- 02.1985 - 06.1985 **Privatpflege in Frankreich, Gascogne**
- 05.1984 - 01.1985 **Stadtspital Triemli, Zürich**
- 05.1980 - 09.1980 **Praktikum im Altersheim**

4. Freiberufliche Tätigkeiten

- 2021 - 2022 **Wissenschaftliche Mitarbeiterin ZHA**
Projekt inklusiv +, Gruppenleitung
- 2020 - **Dozentin ZHAW**, Gruppenpsychotherapie
- 2018 - **Dozentin IKJP** Bern/Zürich/Basel
- 2016 - **Lehrauftrag** Universitätsspital Zürich, Kurs für Berufsbildner und Berufsbildnerinnen
- 2016 - **Dozentin PH** Zürich, Gesundheitsprävention
- 2016 - **Workshops und Referate** zum Thema Suizidprävention im Rahmen des Schwerpunkt-Programms des Kantons Zürich
- 2016 **Lehrauftrag FHS** St. Gallen, Suizidalität
- 2016 - 2017 **Beratung von Auszubildenden** der Berufsschule für Detailhandel, Zürich
- 2015 - 2019 **Lehrbeauftragte HSL** Zürich, Therapeutisches Spiel als Intervention

- 2012 - **Fachberatung** für Mittelschullehrpersonen
- 2012 - 2018 **Dozentin am ZLB** (Zentrum für Lösungsorientierte Beratung) 2 Module pro Jahr, Berater:innenausbildung

5. Aus- und Weiterbildung

- 2013 - 2015 **Coaching-Organisationsentwicklung-Supervision COS - BSO anerkannt**
ZAK, Zentrum für Agogik, Basel
- 2007 - 2008 **Hypnosystemische Weiterbildung**
Dr. Gunther Schmidt, Wilob, Lenzburg
- 1999 - 2002 **Psychodramatherapeutin PDH**
Moreno Institut Stuttgart, bei Marlies Arping
- 1994 - 1997 **Psychodrama- Assistentin**
Bei Elisabeth Pfäfflin und Hans-Dieter Dumpert, Zürich
- 1987 - 1991 **Diplom als Psychologin FH**
Institut für Angewandte Psychologie, Zürich
- 1991 - **Laufende Weiterbildungen in psychologischen und psychotherapeutischen Methoden und Verfahren**
- Systemische Ansätze
 - Psychodynamische Methoden und Therapien
 - Traumatherapie
 - Lösungsorientierte Beratung und Therapien
 - Psychodrama
 - Diagnostik und Therapie verschiedener Störungsbilder; ADS, Essstörungen, Selbstverletzendes Verhalten, Borderlinestörung
- 1981 - 1984 **Diplom als Fachangestellte Gesundheit**
Theodosianum, Limmattalspital, Schlieren

6. Freizeitgestaltung

- | | |
|----------|--------------------------------------|
| Natur | Wandern, Standup, Kajak, Kanadier |
| Reisen | Landschaften, Städte, Kultur, VW Bus |
| Lesen | Belletristik, Fachliteratur |
| Bewegung | Yoga |
| Theater | Playbacktheater spielen |